



2020全球治理论坛

● 当前电脑出现卡顿，请关闭其他软件以保证直播流畅，否则会出现回放时长少于直播时长的情况



国际组织实习生分享

2020.04.11

主办方：浙江大学就业指导与服务中心 浙江大学学生国际化能力培养基地
浙江大学外国语言文化与国际交流学院 浙江大学教育基金会

承办方：浙江大学学生全球治理协会



02



- 实习经验
- 申请干货
- 出国经历
-

个人分享




嘉宾介绍 Introduction



魏圣蕾

浙江大学外国语言文化与国际交流学院2015级德语系毕业生，浙江大学国际组织精英人才培养计划荣誉毕业生，浙江大学优秀学生党员、浙江省优秀毕业生；曾获浙江省政府奖学金、浙江大学学业一等奖学金；曾任浙江大学学生全球治理协会主席、浙江大学国际合作与交流处学生助理主管。现任北京大学全球青年中国论坛嘉宾部长、北京大学就业中心国际职业发展秘书处助理。



国际组织实习经验分享

魏圣蕾 北京大学燕京学堂

01

为什么要去国际组织实习？

02

去国际组织做什么？

03

国际组织凭什么录取你？

04

我才大一，应该做什么？

05

我要申请了，应该做什么？

06

我被录取了，应该做什么？

组织实习
中，观看...

看直播“国

鼓掌]

幻灯片呀？

如果你是萌新一——这是一场持久战



好好学习！

专业+外语



好好搬砖！

但是请不要做“校畜”，抬一个视角考虑问题

从最基本的工作中培养沟通、组织和抗压能力

国际组织并不特别，它只是看上去很高级

对一切基本素质的要求都是一样的，当然如果你能和外国朋友们玩得来，那就更好了。所以如果你是大一萌新，请稍安勿躁。踏踏实实就行了，不要在同侪竞争中急于求成。

如果你申请在即——试试这些办法



01

套用模板是一个好办法
(参见UN Career官网)



02

学英语可能来不及了，但是可以
抱大腿，对吧？



03

在官方网站和出版物中寻找共同
语言



04

态度端正比舌头灵巧更重要



05

请意识到你不是一个人



06

不卑不亢：所有面试都是双向选择

如果你即将前往国际组织实习

1. 请学会做饭！
2. 敢于交流，敢于表达（一个简单的换位思考：你会苛责一个中文说不好的外国人吗？）
3. 积极地适应“非中国式”的工作环境
4. 请不要做一个高傲的“精英”：
 - (1) 多接触当地人
 - (2) 珍惜实习的机会和奖学金
 - (3) 相对而言，您可能更“幸运”而非“优秀”



THANKS

shenglei_wei@pku.edu.cn

CREDITS: This presentation template was created using icons by Flaticon, and infographics by Freepik.





嘉宾介绍 Introduction



雷雪蓉

2015年浙江大学德语+国际经济与贸易双学士学位毕业，2015-2016“1+2”推荐免试研究生至云南支教，2016级浙大公共管理学院国际关系学专业硕士研究生，2017-2018公派赴美访问学者，2019年9月获国家留学基金委-国际组织合作项目奖学金作为高级研究学者至联合国粮食与农业组织驻摩洛哥代表处实习至今。期间曾在非政府组织及中国社科院世界经济与政治研究所工作、兼职。



Food and Agriculture
Organization of the
United Nations

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



国际组织实习经验分享 ——机遇与挑战

分享人：雷雪蓉

联合国粮食与农业组织驻摩洛哥代表处

2019年国家留学基金委-国际组织合作项目实习生

浙江大学外国语言文化与国际交流学院-德语+国际经济与贸易双学位（文学学士+经济学学士）

浙江大学公共管理学院-国际关系专业（法学硕士）

国家留学基金委-国际组织实习合作项目联合国粮农组织高级研究学者

中国社会科学院世界经济与政治研究所国际投资研究室研究助理（兼职）



浙江大学

ZHEJIANG UNIVERSITY



Food and Agriculture
Organization of the
United Nations

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



目录

- 01 学习经历与经验积累
- 02 CSC-国际组织合作项目申请
- 03 选择·计划·心态
- 04 个人实习经历
- 05 Q&A

01 学习经历及经验积累

学生工作+志愿者服务+兼职翻译+科研助理+外企及G20实习

- 校团委，专业学生会，社团活动，在校期间每学期综素第一，社会实践，科研项目
- 自2014年兼职翻译至今，校外实习
- 山区支教1年（高中英语老师）

海外学习工作

德国1年
美国1年
英国1个月

浙大平台

- 复合型人才培养：3个专业
- 交流项目：本硕期间4次交流学习，3次校际交流项目，1次国家公派项目（南京大学、慕尼黑大学、慕尼黑工大、美国罗德岛大学）
- 丰富的讲座和学习资源
- 国际化模式
- 开放的态度
- 老师/导师的鼓励、支持和指导
- 全英文项目



多语种+跨文化交际

全英文硕士项目
德语语伴项目
英语陪同翻译
物理奥林匹克竞赛志愿者
在德国期间专业课以德国学生为主
自学法语及西班牙语
日常练习及使用英语
德企实习
结交外国朋友
多与上司和老师沟通、请教



国际组织实习项目专栏：

<https://www.csc.edu.cn/chuguo/s/1353>

关注更新信息

合作项目网上报名指南：

<https://www.csc.edu.cn/article/1359>

网上报名系统：

(<http://apply.csc.edu.cn>)

访学类—

基本情况、外语水平、教育工作经历、主要学术成果、研修计划（个人意向，是否服从岗位调剂及国别调剂等，对申请的国际组织及岗位的基本认识，工作期间的个人计划及其他）、申请留学情况

上传申报材料—完成网上报名（密切关注学校的截止时间，通常会早于CSC标注的时间）

《访学类申请表》和《出国留学申请单位推荐意见表》，由单位主管部门填写推荐意见并加盖单位公章，会同其他材料，按顺序装订整齐交至所属受理单位。

国家留学基金委与有关国际组织合作项目列表（实时更新）

发布时间：2019年07月26日 来源：国家留学网 人气：8603

序号	合作机构	合作类别
1	联合国教育、科学与文化组织 (UNESCO)	JPO
		实习生
		初级专家
2	国际民用航空组织(ICAO)	实习生
3	国际电信联盟 (ITU)	实习生
4	联合国难民事务高级专员办事处(UNHCR)	JPO
5	联合国粮食及农业组织(FAO)	APO
		访问专家
		实习生
6	国际贸易中心 (ITC)	JPO
		实习生
7	联合国开发计划署(UNDP)	实习生
8	联合国和平大学(UPEACE)	硕士+实习
9	世界气象组织(WMO)	JPO
10	联合国工业发展组织(UNIDO)	实习生
11	南方中心(South Centre)	访问专家、实习生
12	国际玉米小麦改良中心(CIMMYT)	访问专家
13	联合国儿童基金会(UNICEF)	实习生



申请留学情况填写



申请留学身份：实习生或访问专家申请人选择“高级研究学者”

申报国家/地区：请根据意向岗位的国别在下拉列表中选择



申报项目名称：国际组织实习项目
可利用合作渠道项目：请选择拟申报的国际组织合作项目



计划留学单位：请根据国际组织总部及地区办事处名称选择相应单位

受理单位名称：请根据自身实际情况选择相应的受理单位



留学专业名称：请填写现从事的学科专业
具体研究方向：请填写意向岗位编号（详见国际组织岗位需求一览表）。

※注意：意向岗位编号与研修计划中填写的意向岗位应对应。



重点资助学科专业代码及名称：可选择列表最底端的“不在所列学科中”

申请留学期限：3-12个月



申请资助期限：请与“申请留学期限”一致

是否享受过国家留学基金资助：如曾享受过国家公派出国留学基金资助，请如实填写具体时间。



选拔考试流程——周期较长，需耐心等待

初步 筛选

每年4-5月左右
结束报名

网申结束后1个月左右筛选
出笔试名单

笔试

邮件通知→官网公布
笔试人员名单

1. 经材料审核，通过人员可参加笔试。
2. 笔试时间以北京时间为准。
3. 答题语言为英语或法语。通常为网上作答

专家组 面试

视情况公布
名单，以接收
邮件为准

CSC专家组群面，英语自我介绍+2-3个问题（以跨文化冲突、专业、对岗位的理解、学习经历、SDGs具体问题为主），QQ视频面试，有提前测试

国际 组织 面试

CSC面试通
过后按相应
比例推送至
国际组织

视情况可能直接通过申请材料筛选录取，也有可能由总部HR及部门面试2轮面试，也有可能需接受调剂后重新面试，等待期较长，2个月左右



1年的漫长的等待——进入“绿色通道”

笔试人员名单

CSC学号	姓名
201806040242	
201806520027	
201806320386	雷雪蓉
201808280016	
201808010009	
201808060608	

笔试名单大约330人左右，最终通过面试的人大约有120左右，2018年未公布面试名单

录取任务文号	留金选[2019]0034	政审案件号	
*派出方式	国家公派	学号	
*留学项目大类	国际组织实习项目	*留学项目小类	与联合国粮农组织合作项目
*资助类别	A1类型	*资助期限	6
*派出身份	高级研究学者	*留学期限	6
留学国别	摩洛哥	留学资格截止日期	2019-12-31

联合国粮农组织国际实习生项目

录取名单

CSC学号	姓名	实习岗位
		意大利/联合国粮农组织总部/企业交流司(OCC)
		意大利/联合国粮农组织总部/林业司 (FO)
		奥地利/联合国粮农组织与国际原子能组织联合粮农核技术部(AGE)
		奥地利/联合国粮农组织与国际原子能组织联合粮农核技术部(AGE)
		意大利/联合国粮农组织总部/动物生产与健康司 (AGA)
		意大利/联合国粮农组织总部/国际植物保护公约秘书处(PPC)农业与消费者保护司(AGDI)
		意大利/联合国粮农组织总部/质量司 (OIG)
		意大利/联合国粮农组织总部/资源调动司 (PSR)
		奥地利/联合国粮农组织与国际原子能组织联合粮农核技术部(AGE)
20180632	雷雪蓉	摩洛哥/联合国粮农组织驻摩洛哥代表处
	俞书敏	意大利/联合国粮农组织总部/气候、生物多样性、土地与水司 (CB)
	张鲁强	奥地利/联合国粮农组织与国际原子能组织联合粮农核技术部(AGE)
	林俊斌	意大利/联合国粮农组织总部/急救与康复司 (PSE)

最终录取函是在2019年3月份，第3次申请

03 个人选择 ↔ 心态建立

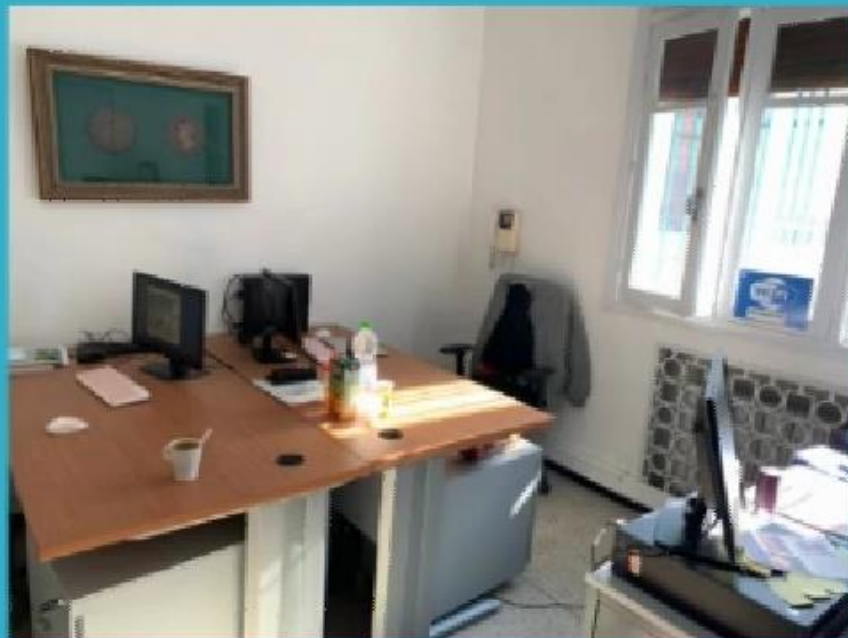




办公环境



接待处，总代表助理工位



我的工位，新换的办公桌，新部门3个人

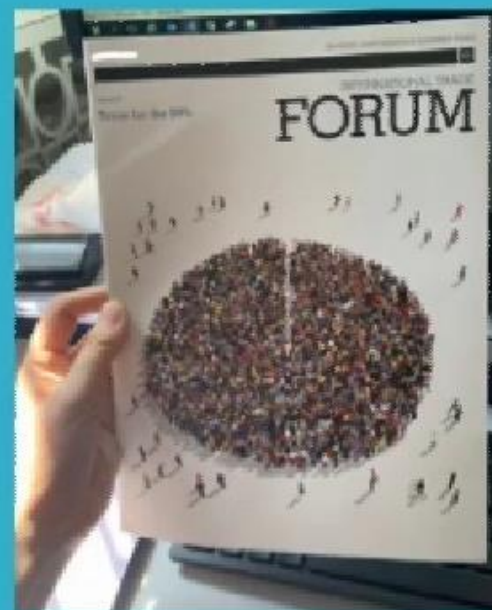




工作许可



↑设计简单的工牌（门禁卡）
↓工作账号



走廊和可自助取阅的书刊



老板办公室



FAO LOGO





考察与调研

Retreat Program

研讨会



10月16日世界粮食日



制止暴力侵害妇女行为国际日（地点：WHO）



茶歇



会议室茶歇和聚餐



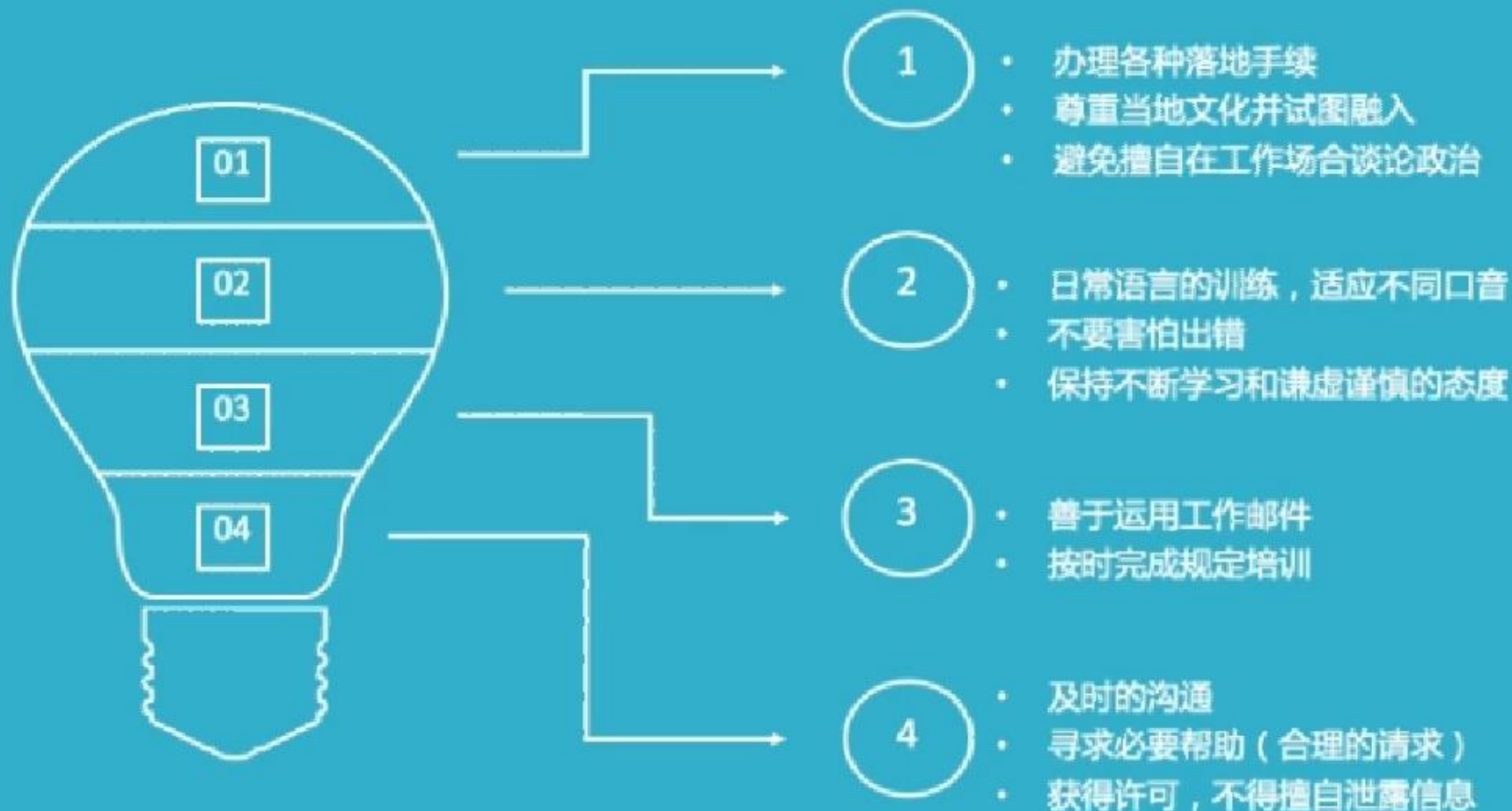
Supervisor外派到马达加斯加回来后给办公室员工每人一朵花，红丝巾是统一发放在制止暴力侵害妇女行为国际日佩戴



践行礼物



工作建议





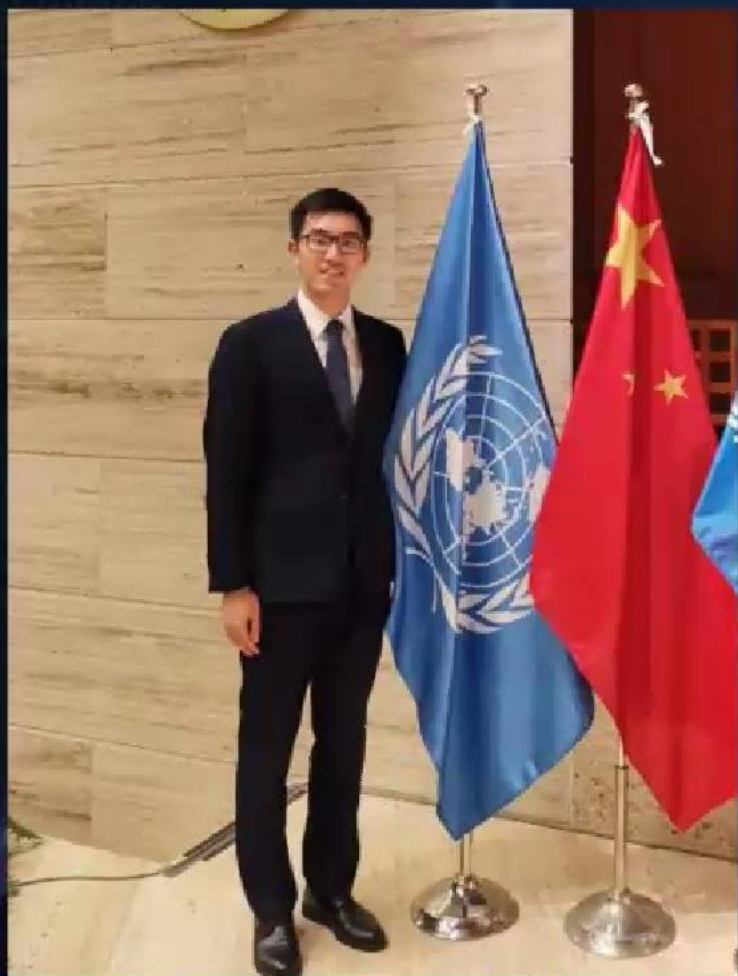
05

Q&A
提问环节





嘉宾介绍 Introduction



沈鸣洲

浙江大学建筑工程学院2016级硕士研究生，
通过浙江大学国际组织精英人才培养计划（国精班）
与联合国粮食及农业组织（FAO）签署的合作实习
生项目，于2019年初赴位于意大利罗马的联合国
粮食及农业组织总部气候变化司进行实习。

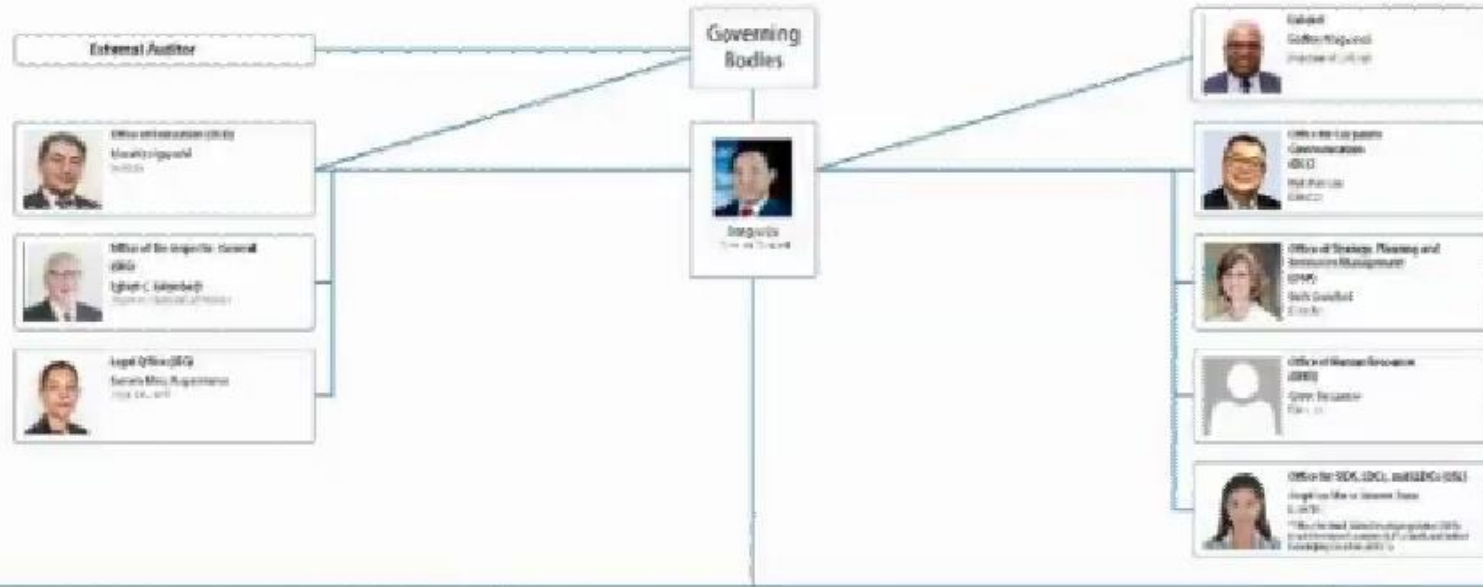
粮农组织介绍



沈鸣洲

浙江大学建筑工程学院2016级硕士研究生，通过浙江大学国际组织精英人才培养计划（国精班）与联合国粮食及农业组织（FAO）签署的合作实习生项目，于2019年赴位于意大利罗马的联合国粮食及农业组织总部气候变化司进行实习。

粮农组织介绍





气候变化团队

导师:

前洪都拉斯环境部副部长

副导师:

初级官员 (P2)

顾问和实习生:

西班牙、匈牙利、奥地利、德国、意大利、墨西哥、法国、中国、韩国、巴西

参与项目

中国低碳茶叶项目
(洪都拉斯可持续社区项目)



联合国粮食及农业组织、中国农
业农村部、德国联邦经济合作与
发展部三方合作及南南合作

协助组织多边会议



21. 应对气候变化南南合作高级别论坛-联合国南南合作办公室

2019年12月11日 星期三14:00—17:30

本次边会由中国生态环境部气候变化司和联合国南南合作办公室共同主办，并得到美国环保协会的大力支持。

• 开幕环节 • 主持人：中国生态环境部应对气候变化司司长 李高	
• 14:00-14:40	• 开幕致辞 • 中国生态环境部副部长，赵英民 • 智利环境部长、COP25大会主席，卡若林娜·施密特 • 联合国气候变化框架公约秘书处执行秘书，帕特里夏·埃斯皮诺萨 • 联合国经济与社会事务部副秘书长，刘振民 • 联合国粮农组织总干事，屈冬玉 • 联合国秘书长南南合作特使/联合国南南合作办公室主任，豪尔赫·切迪克
• 部长论坛：南南气候合作助力发展中国家低碳绿色发展转型 • 主持人：联合国秘书长南南合作特使/联合国南南合作办公室主任，豪尔赫·切迪克	
• 14:40-16:00	• 埃及环境部部长，加斯明·福阿德 • 马尔代夫环境和能源部部长，Dr. Hussain Rasheed Hassan • 埃塞俄比亚环境、林业和气候变化委员会主席，Fekadu Beyene Alka • 塞舌尔环境、能源和气候变化部部长，瓦莱斯·考斯格罗 • 牙买加土地环境气候投资部部长，达瑞尔·瓦孜 • 尼泊尔森林与环境部秘书长，Shakti Bahadur Basnet • 肯尼亚自然资源与环境保护部长，Keriko Tobiko • 几内亚环境部部长，奥耶·圭拉沃圭



嘉宾介绍 Introduction



胡温婕

浙江大学国际组织与国际交流专业2019级硕士研究生，浙江大学国际组织精英人才培养计划学生助理。曾参加第九届中日韩青年论坛，联合国青年领袖精英班等项目。2019年暑期赴位于意大利都灵的联合国国际劳工组织国际培训中心进行实习。曾获国家奖学金。



国际组织，其实并不遥远

国际组织与国际交流
研究生一年级 胡温婕

互动问答

提问 2/15

提问 2/15

提问 2/15

提问 2/15

提问 2/15

提问 2/15

提问 2/15

提问 2/15

提问 2/15



个人介绍

2015.09-2019.06 浙江大学外国语言文化与国际交流学院

本科 翻译专业

2019.09-至今 浙江大学外国语言文化与国际交流学院

硕士 国际组织与国际交流专业



互动问答

提问 722

4.11.2020 10:00:00

浙江大学2020全球治理论坛材料

浙大国际交流与合作处

浙大国际交流与合作处

浙大国际交流与合作处

浙大国际交流与合作处

浙大国际交流与合作处

浙大国际交流与合作处

浙大国际交流与合作处

浙大国际交流与合作处

浙大国际交流与合作处

浙大国际交流与合作处

浙大国际交流与合作处

浙大国际交流与合作处

浙大国际交流与合作处

浙大国际交流与合作处

浙大国际交流与合作处

浙大国际交流与合作处

浙大国际交流与合作处

浙大国际交流与合作处

浙大国际交流与合作处

浙大国际交流与合作处

浙大国际交流与合作处

浙大国际交流与合作处

浙大国际交流与合作处

浙大国际交流与合作处

浙大国际交流与合作处

浙大国际交流与合作处



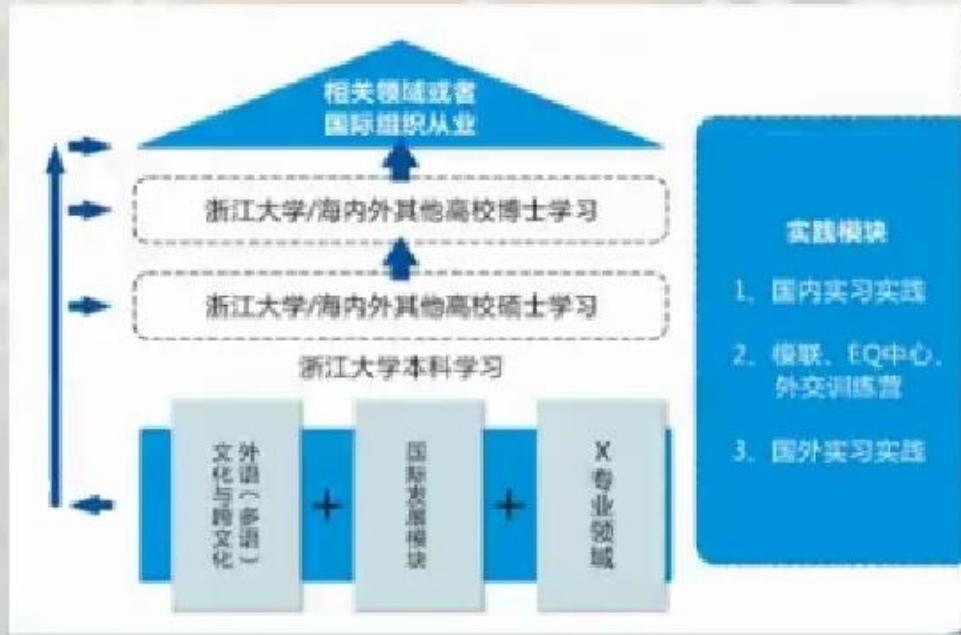
大学经历



浙江大学国际组织精英人才培养计划 GLOBAL ENGAGEMENT PROGRAM OF ZHEJIANG UNIVERSITY



GLOBAL ENGAGEMENT PROGRAM



互动问答
 提问 7/27
 提问 2020年
 提问 国际组织
 提问 上科生不回国
 提问 浙大国际组
 提问 浙大国际组
 提问 浙大国际组
 提问 浙大国际组
 提问 浙大国际组



大学经历——文化交流



2016年7月



联合国青年领袖精英班



2017年7月



特伦托大学
“全球热点问题”夏令营



2018年8月



中日韩青年论坛



2019年1月



联合国可持续发展目标
“青年创客计划”

互动问答
Q1 问题 7/15
A1 回答 7/15
Q2 问题 7/15
A2 回答 7/15
Q3 问题 7/15
A3 回答 7/15
Q4 问题 7/15
A4 回答 7/15
Q5 问题 7/15
A5 回答 7/15
Q6 问题 7/15
A6 回答 7/15
Q7 问题 7/15
A7 回答 7/15
Q8 问题 7/15
A8 回答 7/15
Q9 问题 7/15
A9 回答 7/15
Q10 问题 7/15
A10 回答 7/15



大学经历——社会实践



2016年WIDC世界工业设计大会翻译志愿者

2017年东盟部长团培训项目随行翻译

2018年第五届互联网大会重要嘉宾联络组志愿者

2018年赴云南景东“助力乡村振兴”社会实践

2018.09-2019.06 担任国际组织精英人才培养计划助教

2017年5月至2018年6月 杭州德宜教育咨询公司 实习

.....

互动交流

及 注册 7/10

0/1000 请登录后再发

评论内容

评论内容

评论内容

评论内容

评论内容

评论内容

评论内容

评论内容

评论内容

评论内容

评论内容

评论内容

评论内容

评论内容

评论内容

评论内容

评论内容

评论内容

评论内容

评论内容

评论内容

评论内容

评论内容

评论内容

评论内容

评论内容

评论内容



欢迎来浙里，和我一起追梦...

图片均来源自网络